

AMANARY

CONHEÇA UM POUCO MAIS SOBRE NOSSAS TÉCNICAS



SUECA



Experimente a tradicional massagem sueca para alívio muscular e tranquilidade mental, melhorando sua postura, seu sono e reduzindo o estresse.



ESPORTIVA



Recupere-se e previna lesões com a massagem esportiva, ideal para atletas e entusiastas, melhorando seu desempenho e bem-estar.



AROMATERAPIA



Desfrute uma massagem aromática personalizada para relaxamento e alívio de tensão, utilizando óleos essenciais que também tratam ansiedade e insônia.



SHIATSU



Equilibre suas energias e alivie suas dores com o shiatsu, uma técnica de digitopressão que melhora saúde física e mental, tratando diversas condições.



PEDRAS QUENTES



Mergulhe em um relaxamento profundo com a termoterapia das pedras quentes, equilibrando corpo, mente e aliviando as dores musculares.

Nível de intensidade:

☺☺ Leve

☺☺☺ Moderado

☺☺☺☺ Intenso

GRAND | HYATT

SÃO PAULO